

# H21年西大井メッツ・ウインズ活動方針

2009/2/7

西大井メッツ・ウインズ育成者一同

## 基本理念

西大井メッツ・ウインズは以下の目標を持って活動し、指導者は各々のクラス方針の基野球指導を通し小・中学部一丸となり選手サポートを行う。

1. 創意工夫
  2. 協調性
  3. 体力
  4. 忍耐力
  5. 自主性
- の習得・向上

## 中学部 西大井メッツ

野球の本質を理解し、プレーする

### 1. 状況判断を行い、展開を読み行動する

野球という競技を理解し、次の展開を想定したポジション、ランニング、バッティングを実行する力を養う。

### 2. サインプレーやチームプレーの徹底

サインによる戦略や勝利のためのプレーを理解し、共通の目的に向かって努力し、実行する力を養う。

### 3. 基礎体力の向上

野球の練習やイベントを通じた、正しいフォームを身につけるための基本トレーニングから更に基礎体力を向上させる力を養う。

### 4. 目標を想定し努力する

自分が行うべきことや必要な練習等を見つけ出し目標を定め、基本を大切に努力を積み重ねる力を養う。

### 5. 自分のことは自分です

中学生として常に小学生のお手本となる様、挨拶の励行、集合時間厳守、道具の手入れを実行する。また、練習、試合のため体調の自己管理能力を養う。

## Bクラス 西大井ウインズ

考えて行動に移す、自立へのクラス

### 1. 先を読み1点を守り抜く、取りに行く

野球ルールを知り、一歩先のプレーを考え実行することを目指す。

### 2. Aクラスから学び取り、Cクラスの見本となる

チーム全体のつなぎ役となり、上級生からプレーや思いやりを学び、下級生に教え伝えられることを目指す。

### 3. 基礎体力の向上

野球の練習やイベントを通して個々の基礎体力向上を目指す。

### 4. もうひとつ頑張る、もうひとつ先を目指す

自身で限界を決め付けずあとひと踏ん張り努力し、達成感ある忍耐力を身につけることを目指す。

### 5. 自分のことは自分です

練習や試合の準備、集合時間厳守など選手への連絡を行い、自ら準備を行い行動することを目指す。

## Cクラス 西大井ウインズ

失敗を恐れず、野球の楽しみを知る

### 1. 基本動作の真似、挑戦をする

走る、取る、投げる、打つ等の運動(野球)の基本動作を、上級生や指導者等の真似や挑戦をし、失敗しながら覚える。

### 2. 元気良く全員で行う

野球というスポーツを通して、団体プレー等の学校生活以外での協力や団結を覚える。

### 3. 基礎体力の向上

野球の練習やイベントを通して、運動が楽しいということを感じる。

### 4. ひとつのことを継続して努力する

朝の練習参加のための早起きや、広いグラウンドでの練習を通して、苦しい時もあるが続けていることは楽しいということを感じる。

### 5. 役割を決め自ら進んで作業する

練習後の片付け等に学年毎の役割を決め自ら進んで行うことを感じる。