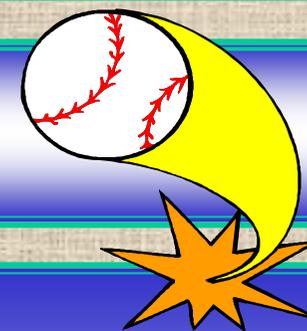


平成22年度 西大井メッツ・ウインズBクラス 活動方針

西大井メッツ・ウインズの基本方針

監督・コーチが意思疎通を図る。
選手に、練習・試合の目的を理解させ、目標を持たせる。
上クラス(中学生野球等)へと繋がるチームづくり・選手指導を行う。



西大井メッツ・ウインズBクラス

【スローガン】 **勝利をつかめ！最後の1球まで！**

1点を与えないため、1点を取るために今出来ること自分で考え、伝えあい行動する。

【野球技術の向上】

- 1. バッティング : 正しいフォームでボールをしっかりとミートする 選球眼を養う。
- 2. 守 備 : 状況に応じた捕球体制、次のプレーへの送球判断 野手同士(内野、外野)、中継時の連携
- 3. 走 塁 : 各塁でのリード 盗塁 シングルヒットから本塁打までのベースランニング
- 4. マ ナ ー : 練習、試合等におけるマナー(あいさつ、集合時間、移動時の交通ルール等)
- 5. そ の 他 : 野球を通じての人(下級生等)への思いやり、優しさ

【個人の体力アップ】

- 基礎体力 : 試合時間(7回)を守りきるための持久力(マラソン、ベースランニング)
- : 全ての動作に対するための柔軟性(アップストレッチ、アフターストレッチ)

【思考・判断力アップ】

- 自主性 : 練習・試合の準備やスケジュールの把握(選手向けお知らせの配布、個人の目標設定)
- 協調性 : 学校以外での生活、行動による仲間意識(練習、試合、合宿、移動での連帯行動)

【年間勝利7割(65試合以上[公式戦35試合以上・練習試合30試合以上]を想定)】

- 1. 品川地区大会での上位入賞(報知、防犯、区長、読売)、他大会への積極的な参加。
- 2. 練習試合 : 年間30試合以上を実施し、全員の技術力・精神力アップを図る。

【スタッフ】

監督:田上 コーチ:安田 コーチ:栗木 コーチ:本田 コーチ:藤原 コーチ:堀 マネージャ:川上 会計:川上・堀(本会計)

